

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с.Аван
Вяземского района Хабаровского края

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

«Олимпиец»

Руководитель клуба:
Шипелкин Владимир Иванович,
учитель физической
культуры

2020-2021
учебный год

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	7
5. Направления работы клуба	7
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы	10
10. Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «Олимпиец»
Государственный заказчик Программы	Управление образования администрации Вяземского муниципального района Хабаровского края
Разработчик программы	Учитель физической культуры Шипелкин В.И.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ средняя общеобразовательная школа с.Аван

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «Олимпиец»**

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»;

10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпиец»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Осенний туристический слет «Золотая осень»

Осенний легкоатлетический кросс

Соревнование по легкой атлетике «Стартуют юные» в зачет спортивно-технического комплекса ГТО

Октябрь

Соревнования по легкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО

День здоровья «К здоровью через движение»

Ноябрь

Первенство школы по баскетболу среди 6 – 8, 9 – 11 классов

Школьная олимпиада по физической культуре

Конкурс «Лучший спортсмен осени»

Декабрь

Муниципальная олимпиада по физической культуре

Первенство школы по баскетболу среди 5 – 7 классов

Конкурс «Мы готовы к ГТО»

День здоровья на лыжах

Январь

Всероссийский день снега

Соревнования по настольному теннису

Соревнования по шахматам

Февраль

Лыжные гонки в зачет ГТО

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов

Молодецкие игры

Март

Первенство школы по волейболу среди девушек 5 – 7 классов

Первенство школы по волейболу среди юношей 5 – 7 классов

Школьные президентские спортивные игры

Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО

Апрель

Президентские спортивные состязания

Неделя Здоровья

Традиционный конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»

Май

Весенний легкоатлетический кросс

Участие в муниципальной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы

Зачет по физической культуре в 9, 11 классах

Конкурс «Лучший физкультурник года»

9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

«Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">организация дополнительных секций, ОФП;организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихсяпроведение соревнований и дней здоровья	<i>администрация ОУ</i>	2020-2021 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>учитель физической культуры, педиатр, классный руководитель</i>	2020-2021 уч.г	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2020-2021 уч.г.	

«Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Работа спортивных секций «Баскетбол», «Шахматы»	<i>Администрация ОУ, учитель физической культуры</i>	2020-2021 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">приобретение знаний, умений, навыков в игре

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Улучшение организации горячего, диетического	<i>Администрация ОУ</i>	2020-2021 уч.г	<ul style="list-style-type: none">Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих

<p>питания, проведение витаминизации</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация оздоровительных мероприятий 	<p><i>Классный руководитель, библиотекарь,</i></p>	<p>2020-2021 уч.г.</p>	<p>технологий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья; • применений знаний, умений, навыков о личной гигиене
--	--	------------------------	---

10. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «Олимпиец»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.