

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша кукурузная молочная	230	28,45	322	13	11	26
	гор.напиток	376	чай с сахаром и лимоном	200	3,63	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,53	117	4	1	24
	гарнир	15	сыр	10	8,07	36	2	3	0
		14	масло сливочное	10	16,80	53	0	6	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	209	яйцо вареное	40	9,60	63	5	5	0
Обед	закуска	36	салат из картофеля и сельди	100	19,94	113	5	5	11
	1 блюдо	82	борщ из капусты и картофеля	250	40,23	104	3	5	14
	2 блюдо	233	рыба запеченная в сметанном соусе	160	36,70	211	11	12	11
	гарнир	310	картофель отварной	150	23,43	142	4	4	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	350	кисель	200	14,80	115	0	0	16