Школа	МБОУ СОШ с. Аван	Отд./корп		День	06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	482	рыба жаренная	50	17,58	203	16	14	4
	гор.напиток	943	чай	200	2,03	28	1	0	14
	хлеб	88	хлеб с маслом	40	10,36	175	10	5	13
	гарнир	299	картофельное пюре	150	30,03	110	3	4	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	28	свекла с черносливом	50	7,15	41	1	1	7
	1 блюдо	204	суп рисовый	200	18,09	73	2	2	11
	2 блюдо	591	гуляш	110	30,65	146	17	16	4
	гарнир	378	гречка отварная	150	17,57	207	6	5	32
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	50	3,91	167	3	8	21
	хлеб черн.								
	гор.напиток	868	компот	200	12,63	94	0	0	25