

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	150	46,29	163	8	6	6
	гор.напиток	376	какао с молоком	200	14,44	155	4	3	29
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	закуска	14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	15,35	120	5	7	10
	1 блюдо	106	суп с рыбными консервами	200	23,51	146	6	5	14
	2 блюдо	259	жаркое по домашнему	190	57,99	315	10	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	10,28	103	1	0	18
фрукты	пром	груша	270	56,70	227	0	0	17	