

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	рыба запеченная в соусе	70	24,43	203	12	11	14
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	10,71	204	4	5	37
	закуска	71	огурец свежий	30	3,90	4	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	груша	200	43,32	78	0	0	12
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	67	винегрет	100	14,48	89	2	6	8
	1 блюдо	102	суп с фасолью	250	20,08	144	6	6	15
	2 блюдо	295	котлета рубленая из птицы	80	42,78	178	10	14	17
	гарнир	314	картофель жаренный	150	16,76	110	4	4	15
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
напиток	пром	сок	200	19,00	85	1	0	20	