

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	птица запеченная в соусе	40	37,44	121	9	10	9
	гор.напиток	376	чай с лиммоном	200	3,63	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	13,33	204	4	5	17
		пром	ветчина в/к	30	18,66	84	7	10	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	30	салат из редиса	100	16,40	88	3	7	3
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	22,12	90	2	5	8
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	77,77	262	14	9	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	фрукты	280	48,45	111	0	0	25
гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	1	0	12	