

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная из риса и пшена	230	16,25	226	11	4	12
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	14,44	155	4	3	29
	хлеб	пром	хлеб	50	4,69	117	4	1	24
		15	сыр	10	11,64	36	2	3	0
		14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	200	33,58	157	0	0	23
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	25,56	86	2	5	5
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	39,20	128	4	5	7
	2 блюдо	245	бефстроганов из мяса	95	63,00	161	11	13	10
	гарнир	309	макароны отварные	150	12,27	195	5	8	13
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот	200	10,28	115	0	0	28