

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный	150	77,04	356	21	20	26
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	3,63	155	4	3	29
	хлеб	пром	хлеб	50	4,69	117	4	1	24
		пром	повидло	20	3,64	52	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат витаминный	100	18,93	155	3	6	12
	1 блюдо	98	суп крестьянский	200	23,15	77	2	2	12
	2 блюдо	246	гуляш в томатно-сметанном соусе	90	53,41	133	7	14	10
	гарнир	316	овоши притушенные с маслом	150	42,02	110	3	2	9
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	73	0	0	0
		пром	печенье	30	6,08	130	2	5	4