

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	рыба запеченная в соусе	140	35,72	203	12	11	14
	гор.напиток	376	чай	200	2,44	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	10,71	204	4	5	37
		71	огурец свежий	50	9,00	4	0	0	1
Завтрак 2	фрукты			200	43,32	78	0	0	12
	сладкое	пром	чоко-пай	28	17,92	123	1	5	18
Обед	закуска	67	винегрет	100	14,67	89	2	6	8
	1 блюдо	102	суп с фасолью	250	32,98	144	6	6	15
	2 блюдо	295	котлета рубленная из птицы	80	46,72	178	10	14	17
	гарнир	314	картофель жаренный	150	16,77	110	4	4	15
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
	напиток	пром	сок	200	19,00	85	1	0	20