

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	колбаса отварная	60	41,59	66	7	11	1
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,34	155	4	3	21
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	311	картофель в молоке	150	18,78	190	3	4	8
		209	яйцо отварное	40	9,60	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	61	салат из моркови,яблок,кураги	100	13,34	105	2	5	8
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	24,47	101	4	3	10
	2 блюдо	287	голубцы	110	70,25	186	5	11	12
	гарнир	302	каша гречневая	150	10,23	232	1	4	11
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	фрукты	120	25,30	78	0	0	12
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	73	0	0	17