

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	285	макаронник с мясом	240	37,56	280	11	17	6
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	14,20	155	4	3	29
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		15	сыр	10	12,30	36	2	3	0
	фрукты	пром	яблоко	100	20,25	44	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	9	салат из моркови с яблоком	100	16,29	82	1	5	8
	1 блюдо	11	суп с вермишелью	200	31,50	92	2	2	16
	2 блюдо	288	птица отварная с соусом	90	43,63	164	15	14	13
	гарнир	307	бобовые отварые с луком	150	10,99	210	4	5	21
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок	200	19,00	136	1	0	33
фрукты	пром	фрукты	120	28,90	44	1	1	13	