

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	птица запеченная в соусе	90	48,50	121	9	10	9
	гор.напиток	376	чай с лиммоном	200	4,05	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	12,39	204	4	5	17
		пром	ветчина в/к	30	18,66	84	7	10	0
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	60	10,71	78	0	0	12
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	18,68	86	2	5	5
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	22,18	90	2	5	8
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	77,30	262	14	9	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
		пром	печенье	26	26,39	433	7	17	15
	гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	1	0	12