

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	170	45,23	179	15	15	12
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,90	155	4	3	21
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	напиток	386	варенец	200	18,03	100	6	5	8
		15	сыр	10	6,15	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	7,10	94	1	3	16
	1 блюдо	118	суп с клецками	250	32,02	115	6	5	7
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90	50,73	145	4	9	14
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,43	232	1	4	11
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	груша	170	35,75	137	2	1	12
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200	10,28	98	0	0	14