

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	200	88,83	311	16	21	15
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	56	0	0	8
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	фрукты	пром	яблоко	100	18,50	44	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	100	13,43	52	1	6	1
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	32,18	94	5	3	6
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	53,31	316	12	10	10
	гарнир	312	картофельное пюре	150	22,39	110	3	5	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	11,27	112	0	0	28
фрукты	пром	слива	170	39,98	137	2	1	12	