

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	рыба запеченная в соусе	140	33,80	203	12	11	14
	гор.напиток	376	чай	200	2,44	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	12,38	204	4	5	37
		71	огурец свежий	60	10,44	4	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	130	25,25	78	0	0	12
	сладкое								
Обед	закуска	67	винегрет	100	14,67	89	2	6	8
	1 блюдо	102	суп с фасолью	250	35,79	144	6	6	15
	2 блюдо	295	котлета рубленая из птицы	90	47,34	178	10	14	17
	гарнир	314	картофель жаренный	150	16,83	110	4	4	15
	сладкое	пром	печенье	60	16,68	260	4	10	9
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
	напиток	пром	сок	200	19,00	85	1	0	20