

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная кукурузная	230	26,87	321	13	11	26
	гор.напиток	376	чай с лимоном	200	4,05	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	50	4,69	117	4	1	24
		15	сыр	10	6,15	36	2	3	0
		14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
Завтрак 2	фрукты	пром	слива	70	17,85	44	1	1	13
Обед	закуска	36	салат картофельный с сельдью	100	42,58	113	5	5	11
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	250	42,39	104	3	5	14
	2 блюдо	233	рыба запеченная в сметанном соусе	90	27,28	211	11	12	11
	гарнир	310	картофель отварной	150	23,43	142	4	4	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	350	кисель	200	14,63	115	0	0	16