

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая	150	12,75	150	7	5	22
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	57	0	0	14
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		243	сосиска отварная	50	38,24	149	5	7	0
		14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
Завтрак 2	фрукты								
		209	яйцо вареное	40	9,60	63	5	5	0
		пром	кукуруза консервированная	50	13,37	25	0	1	6
Обед	закуска	23	салат из свежих помидор	100	16,70	48	1	6	5
	1 блюдо	99	суп из овощей	250	28,89	95	3	4	7
	2 блюдо	274	зразы рубленные	90	65,89	210	9	8	7
	гарнир	309	макароны отварные	170	13,03	191	7	4	25
	сладкое	пром	печенье	70	19,17	303	5	12	10
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	88	1	0	21