

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	170	65,82	370	17	22	26
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	56	0	0	8
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
	фрукты	пром	яблоко	100	27,75	45	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	90	14,68	52	1	6	1
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	48,01	94	5	3	6
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,29	316	12	10	10
	гарнир	312	картофельное пюре	150	26,50	110	3	5	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	10,83	112	0	0	28