

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	птица запеченная в соусе	40	49,75	121	9	10	9
	гор.напиток	376	чай с лиммоном	200	4,05	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	12,39	204	4	5	17
		15	сыр	10	6,15	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	18,68	84	2	5	5
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	31,42	90	2	5	8
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	94,45	262	14	9	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
			фрукты						
гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	1	0	12	