Школа	МБОУ СОШ с. Аван (осенняя площадка)	Отд./корп		День	01.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	пельмени мясные	230	65,10	364	14	11	53
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	15,07	117	4	4	18
	хлеб	пром	хлеб	50	3,91	117	4	1	24
		14	масло сливочное	10	8,40	202	7	6	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	салат из свежих помидор	50	10,10	88	3	7	3
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	200	15,71	102	3	4	5
	2 блюдо	235	шницель рыбный	90	23,34	104	14	11	6
	гарнир	312	пюре картофельное	200	6,65	141	4	6	21
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	350	кисель	200	9,29	115	0	0	21