

Школа

МБОУ СОШ с. Аван (осенняя площадка)

Отд./корп

День

02.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	сосиска отварная	50	33,78	227	6	11	19
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	50	3,91	117	4	1	24
	гарнир	203	макароны отварные	200	8,71	202	7	6	36
		15	сыр	15	9,22	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
		71	огрурец свежий	50	9,00	6	0	0	1
Обед	закуска	45	салат из капусты и моркови	50	3,97	74	1	6	4
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	200	27,86	84	7	2	8
	2 блюдо	290	птица тушенная в соусе	100	42,48	274	12	15	35
	гарнир	310	картофель отварной	150	16,23	22	8	7	23
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	пром	сок	200	9,05	71	1	1	15