

Школа

МБОУ СОШ с. Аван (осенняя площадка)

Отд./корп

День

03.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	биточки рыбные	80	23,01	155	7	6	9
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	15,32	101	3	3	16
	хлеб	пром	хлеб	50	3,91	117	4	1	24
	гарнир	305	рис припущенный	180	9,87	228	4	9	44
		15	сыр	15	9,22	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
		71	помидор свежий	50	9,45	11	1	0	2
Обед	закуска	20	салат из свежих помидор	50	8,16	78	1	6	5
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	17,71	107	2	5	12
	2 блюдо	244	плов из отварного мяса	160	29,48	250	20	18	17
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот	200	5,76	115	0	0	28