

Школа

МБОУ СОШ с. Аван (осенняя площадка)

Отд./корп

День

05.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	запеканка творожная со сгущенным молоком	230	71,01	386	10	14	56
	гор.напиток	377	чай	200	1,95	62	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	50	3,91	117	4	1	24
	гарнир	15	сыр	30	18,45	101	8	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	салат из свежих овощей	50	8,37	60	1	3	6
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	18,33	90	2	5	2
	2 блюдо	268	биточки мясные	80	34,59	135	8	11	8
	гарнир	302	каша гречневая	200	15,15	150	11	10	15
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот	200	11,41	115	0	0	27