Яровенко Е.А.

Школа	МБОУ СОШ с. Аван	Отд./корп		День	12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная рис, пшено	230	27,87	330	8	10	34
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	15,12	117	3	1	22
	хлеб	88	хлеб с маслом и сыром	80	19,07	226	8	8	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	19,77	113	4	6	10
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	40,23	103	3	4	10
	2 блюдо	245	бефстроганов из мяса	95	64,83	210	11	9	19
	гарнир	309	макаронны отварные	150	12,56	142	3	5	15
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот из груш	200	12,92	115	0	0	24