Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	птица запеченная с рисом отварным	230	67,82	330	10	10	36
	гор.напиток	376	чай с лимоном	200	4,49	60	0	0	14
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	226	8	8	20
		209	яйцо отварное	60	12,00	54	1	1	6
				550	89,00	670	19	19	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	салат из редиса	100	25,28	88	3	8	3
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	23,30	90	2	6	8
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	73,21	263	15	10	21
	гарнир			0	0,00	0	0	0	0
	сладкое			0	0,00	0	0	0	0
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.			0	0,00	0	0	0	0
	гор.напиток	349	компот	200	5,72	133	1	0	26
	фрукты	пром	яблоко	100	22,80	111	0	0	21