



Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп   День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	макаронные изделия с сыром	200	73,82	330	11	11	38
	гор.напиток	376	напиток витаминизированный Витошка	200	4,49	60	0	0	14
	хлеб	пром	хлеб с маслом	100	10,69	226	8	8	24
				500	89,00	589	19	19	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежих огурцов	100	8,69	94	2	3	10
	1 блюдо	118	рассольник ленинградский	200	44,24	103	5	5	13
	2 блюдо	261	печень по строгановски	100	68,31	210	10	11	20
	гарнир	302	картофельное пюре	200	17,05	142	4	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	90	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот из яблок	200	12,02	115	0	0	21
				890	155,00	781	25	25	102