Яровенко Е.А.

Школа	МБОУ СОШ с. Аван	Отд./корп		День	4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	макаронные изделия с сыром	200	73,82	330	11	11	38
	гор.напиток	376	напиток витаминизированный Витошка	200	4,49	60	0	0	14
	хлеб	пром	хлеб с маслом	100	10,69	226	8	8	24
				500	89,00	589	19	19	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	салат из витаминный	100	25,28	88	3	8	3
	1 блюдо	88	свекольник	200	23,30	90	2	6	8
	2 блюдо								
	гарнир	430	плов с курицей	150	73,21	263	15	10	21
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	90	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,72	133	1	0	26
	фрукты	пром	яблоко	100	22,80	111	0	0	20