



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп День **6 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша Дружба молочная	200	29,87	330	6	8	28
	гор.напиток	381	напиток кофейный на молоке	200	16,34	60	4	3	8
	хлеб	пром	хлеб с маслом	100	10,69	226	7	7	24
	фрукты	пром	фрукт	120	17,08	55	1	0	10
		пром	кондитерское изделие	10	15,02	54	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	салат из сол.огурцов с зеленым горошком	100	16,70	90	1	4	6
	1 блюдо	111	суп с макаронными изделиями "метелица"	200	32,55	90	6	6	24
	2 блюдо	246	гуляш	90	65,01	196	9	8	18
	гарнир	302	картофельное пюре	200	17,05	142	4	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	90	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.			0	0,00	0	0	0	0
	напиток	389	сок	200	19,00	115	1	1	16
				880	155,00	750	25	25	102