



Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп День 3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	запеканка из творога со сгущенным молоком	170	45,99	330	10	15	33
	гор.напиток	381	напиток кофейный на молоке	200	17,66	60	4	3	8
	хлеб	73	хлеб	120	10,39	226	4	1	24
	фрукты	пром	фрукт	100	14,96	55	1	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из свежих огурцов	100	8,69	94	2	3	10
	1 блюдо	118	рассольник ленинградский	200	44,24	103	5	5	13
	2 блюдо	261	печень по строгановски	100	68,31	210	10	11	20
	гарнир	302	картофельное пюре	200	17,05	142	4	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	90	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
напиток	342	компот из яблок	200	12,02	115	0	0	21	