

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	рулет картофельный с овощами	150	20,19	181	11	7	15
	гор.напиток	389	напиток из шиповника	200	6,72	136	0	1	17
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		14	масло сливочное	10	8,40	53	0	6	0
		386	варенец	200	17,90	100	6	5	8
Завтрак 2	фрукты	пром	груша	140	31,10	78	0	0	12
Обед	закуска	24	салат из свежих огурцов и помидор	100	21,94	73	1	7	4
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	33,54	135	2	5	8
	2 блюдо	229	рыба тушеная в томате	200	39,31	201	14	11	14
	гарнир	310	картофель отварной	150	21,00	142	4	4	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	349	компот	200	10,29	133	1	0	17
фрукты	пром	яблоко	100	24,23	78	0	0	12	