

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	230	99,48	311	16	21	15
	гор.напиток	376	чай с лимоном	200	4,06	62	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		пром	повидло	20	3,64	52	0	0	7
		14	масло сливочное	10	8,40	52	0	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов	100	17,68	52	1	6	1
	1 блюдо	119	суп крестьянский	200	25,14	94	5	3	6
	2 блюдо	246	гуляш из мяса	90	55,37	133	7	14	10
	гарнир	315	овощи притуш.с мясом	150	15,61	110	3	2	9
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	73	0	0	0
	фрукты	пром	яблоко	100	29,79	78	0	0	12