

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	150	51,80	179	15	15	12
	гор.напиток	376	какао с молоком	200	17,34	155	4	3	21
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	напиток	386	варенец	100	9,29	100	6	5	8
		15	сыр	10	8,40	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	свекла с сыром	100	19,78	120	5	7	10
	1 блюдо	106	суп рыбный	200	37,34	146	6	5	14
	2 блюдо	259	жаркое по домашнему	190	61,25	315	10	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
		пром	печенье	80	21,66	346	5	12	13
гор.напиток	342	компот	200	10,28	98	0	0	14	