

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	рыба запеченная в соусе	130	60,47	203	12	11	14
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	60	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	гарнир	304	рис отварной	150	12,39	204	4	5	37
		71	огурец свежий	50	9,50	4	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	67	винегрет	100	14,67	89	2	6	8
	1 блюдо	102	суп с фасолью	250	35,79	144	6	6	15
	2 блюдо	295	котлета рубленная из птицы	90	47,34	178	10	14	17
	гарнир	314	картофель жаренный	150	16,83	110	4	4	15
	сладкое	пром	печенье	60	16,68	260	4	10	9
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
	напиток	пром	сок	200	19,00	85	1	0	20