

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	колбаса отварная	50	38,78	149	5	6	0
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	57	0	0	17
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	13,09	168	3	5	26
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,43	240	6	4	24
	гарнир	209	яйцо вареное	40	9,60	63	5	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	салат из свежих помидор	100	16,60	77	1	6	5
	1 блюдо	99	суп из овощей	250	34,22	95	3	4	7
	2 блюдо	274	зразы рубленые	90	65,89	210	9	8	7
	гарнир	309	макароны отварные	170	12,91	191	7	4	25
	сладкое	пром	печенье	50	12,70	216	3	8	7
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	6,72	88	1	0	21