

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	170	68,76	301	13	9	26
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	51	0	0	8
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	13,09	156	2	4	26
		пром	печенье	60	14,94	162	4	6	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	20,35	86	1	4	5
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	41,73	84	4	2	6
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,29	245	10	8	10
	гарнир	312	картофельное пюре	150	26,53	105	2	5	10
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	103	2	0	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	11,41	98	0	0	28