

Школа

МБОУ СОШ с. Аван

Отд./корп

День

22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	рис отварной с печенью тушенной в соусе	240	55,38	349	8	9	31
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	4,05	62	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
		пром	ветчина в/к	30	24,88	142	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	салат из свеклы	100	19,78	120	4	6	10
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	44,45	90	1	4	8
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	80,32	262	11	8	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	1	0	13