



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп  День **25.11.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	161	рулет картофельный с овощами	160	20,60	181	10	7	15	
	гор.напиток	389	компот	200	6,72	136	0	1	17	
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	13,09	170	3	6	23	
		386	варенец	200	18,58	110	6	5	9	
	фрукты	пром	яблоко	100	30,01	78	0	0	12	
Завтрак 2	фрукты									
	закуска									
	закуска									
Обед	закуска	24	салат из свежих помидор	90	20,68	73	0	2	3	
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	200	38,15	83	1	1	6	
	2 блюдо	299	рыба тушенная в томате	150	40,02	157	9	7	11	
	гарнир	310	картофель отварной	150	21,01	103	2	3	17	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	0	21	
	хлеб черн.									
				печенье	90	20,17	215	4	6	9
	гор.напиток	349	компот	200	10,28	122	0	0	11	