



Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	170	50,63	187	10	11	12
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,45	166	3	2	25
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	118	3	1	21
		15	сыр	10	6,15	64	1	3	0
	фрукты	пром	яблоко	100	13,08	135	2	2	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	7,09	94	1	3	11
	1 блюдо	118	суп склецками	250	29,67	115	6	4	6
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90	46,45	145	4	8	9
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,45	231	2	3	7
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	118	3	1	21
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	яблоко	200	42,37	89	1	0	17
гор.напиток	342	компот	200	10,28	98	0	0	12	