



Яровенко Е.А.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	птица отварная в соусе с рисом	240	45,72	349	11	10	41
	гор.напиток	376	чай с лимоном	200	14,35	67	0	0	12
	хлеб	пром	хлеб	60	4,05	117	3	1	23
		16	ветчина в/к	30	24,88	137	5	8	0
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	закуска								
Обед	закуска	56	салат из соленых огурцов с луком	100	27,04	60	1	5	7
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	37,11	90	2	6	12
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	80,40	262	14	10	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	156	4	1	28
	хлеб черн.								
	гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	1	0	18