



Яровенко Е.А.

Школа МБОУ СОШ с. Аван Отд./корп День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный со сгущенным молоком	240	73,96	370	15	15	41
	гор.напиток	376	чай	200	1,95	66	1	1	12
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	13,09	156	3	3	23
				510	89,00	592	19	19	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	20,35	86	2	5	9
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	41,73	84	5	3	7
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,29	245	12	9	17
	гарнир	312	картофельное пюре	150	26,53	105	4	6	12
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	103	1	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напиток	344	компот	200	11,41	98	0	0	28