



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп День **10.01.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная	200	21,95	313	5	7	41
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	14,87	127	3	3	11
	хлеб	3	хлеб с сыром	75	12,00	170	7	5	24
	пром		яйцо вареное	60	11,00	63	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	салат "летний"	100	7,38	101	3	4	7
	1 блюдо	106	суп картофельный с рыбными консервами	200	18,57	65	2	2	2
	2 блюдо	261	печеночные оладьи	100	28,20	89	7	11	13
	гарнир	309	макаронные изделия с маслом	200	8,81	202	6	5	27
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	3	2	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	350	кисель	200	8,76	114	0	0	25
фрукты	пром	фрукты	150	33,93	48	4	1	2	