



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп День **21.12.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	рис отварной с печенью тушенной в соусе	240	55,38	349	8	9	31
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	4,05	62	0	0	13
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24
				0	0,00	0	0	0	0
		пром	ветчина в/к	30	24,88	142	7	9	8
Завтрак 2	фрукты			530	89,00	670	19	19	76
Обед	закуска	50	салат из свеклы	100	19,78	120	4	8	20
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	44,45	90	2	6	16
	2 блюдо	430	запеканка картофельная с мясом	200	80,32	262	13	9	27
	гарнир			0	0,00	0	0	0	0
	сладкое			0	0,00	0	0	0	0
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	1	24
	хлеб черн.			0	0,00	0	0	0	0
	гор.напиток	349	компот	200	5,76	133	3	1	14
				810	155,00	722	25	25	101