Яровенко Е.А.

Школа	МБОУ СОШ с. Аван	Отд./корп		День	26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша молочная из риса и пшена	230	35,00	226	10	3	17
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	24,96	155	4	2	34
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	3	5	24
		15	сыр	10	13,15	68	2	3	0
		14	масло сливочное	10	11,20	104	0	6	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	25,43	86	2	3	6
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	41,10	128	5	3	11
	2 блюдо	245	бефстроганов из мяса	95	62,62	161	11	9	18
	гарнир	309	макароны отварные	150	9,75	195	4	5	18
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	5	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	342	компот	200	11,41	109	0	0	24