



Яровенко Е.А.

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	запеканка с морковью со сгущенным молоком	310	71,20	492	17	15	65
	гор.напиток	378	чай	200	1,95	159	2	4	11
	хлеб					651			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	3,88	60	2	4	3
	1 блюдо	84	борщ с фасолью на мясном бульоне	200	20,00	131	3	5	18
	2 блюдо	242	печень отварная с соусом	100	39,81	153	12	10	12
	гарнир	312	пюре картофельное	200	24,50	132	3	5	19
	сладкое					0			
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	4	1	24
	хлеб черн.					0			
	гор.напиток	388	напиток из шиповника	200	4,13	88	1	0	24