



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп День **29.12.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	биточки рыбные с макаронными изделиями	230	33,48	368	9	12	30
	гор.напиток	383	какао со сгущенным молоком	200	16,28	78	3	3	19
	хлеб	3	хлеб с сыром	65	14,28	180	6	4	24
	пром		помидор свежий	40	8,80	46	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	салат из редиса	100	12,06	89	3	6	6
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250	18,09	131	2	5	14
	2 блюдо	244	плов из отварной говядины	150	43,48	251	15	13	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	4	1	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
напиток	пром	сок фруктовый	200	19,00	84	1	0	19	