



Яровенко Е.А.

Школа **МБОУ СОШ с. Аван** Отд./корп  День **30.12.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	225	41,58	321	9	6	37
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	15,96	118	3	3	15
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	14,26	182	4	6	24
		15	сыр	15	10,57	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих овощей	100	9,38	74	1	5	4
	1 блюдо	96	суп картофельный с клецками	200	16,88	74	3	1	5
	2 блюдо	290	птица тушеная в сметанном соусе	100	41,27	293	12	9	23
	гарнир	132	бобовые отварные с соусом	150	9,81	42	6	5	17
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	3	5	24
	хлеб черн.								
	гор.напиток	346	компот	200	5,76	85	0	0	27