



Яровенко Е.А.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет с зеленым горошком	170	54,52	169	5	6	19
	гор.напиток	381	кофейный напиток	200	14,20	162	3	3	14
	хлеб	3	хлеб с сыром	70	10,84	176	4	3	17
		386	варенец	100	9,44	163	7	7	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из капусты б/к	100	7,09	94	2	3	12
	1 блюдо	118	суп склецками	250	29,70	115	8	6	8
	2 блюдо	261	печень тушенная в соусе	90	46,51	145	7	11	13
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,73	231	3	4	9
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	118	4	2	23
	хлеб черн.								
	фрукты	пром	яблоко	200	42,00	89	1	0	21
	гор.напиток	342	компот	200	10,28	98	1	0	18