



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День					20.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	пудинг творожный с повидлом	240	65,86	439	17	16	35	
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	6,05	75	0	0	15	
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	17,09	156	2	3	26	
				510	89,00	670	19	19	76	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты	100	20,35	86	1	4	7	
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	41,73	84	4	3	10	
	2 блюдо	267	шницель натуральный из свинины	90	50,29	245	11	9	14	
	гарнир	312	картофельное пюре	150	26,53	105	5	8	13	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	103	3	0	24	
	хлеб черн.									
	гор.напиток	344	компот	200	11,41	98	1	1	32	