



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День					29.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	225	41,58	321	9	6	37	
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	15,96	118	3	3	15	
	хлеб	88	хлеб с маслом	70	14,26	182	4	6	24	
		15	сыр	15	10,57	54	3	4	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	20	салат из свежих овощей	100	9,38	74	1	5	4	
	1 блюдо	96	суп картофельный с клецками	200	16,88	74	3	1	5	
	2 блюдо	290	птица тушеная в сметанном соусе	100	41,27	293	12	9	23	
	гарнир	132	бобовые отварные с соусом	150	9,81	42	6	5	17	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,53	117	3	5	24	
	хлеб черн.									
	гор.напиток	346	компот	200	5,76	85	0	0	27	