



Яровенко Е.А.

Школа		МБОУ СОШ с. Аван		Отд./корп	День					
					11.05.2023					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	261	рис отварной с печенью тушенной в соусе	240	55,38	349	8	9	31	
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	4,05	62	0	0	13	
	хлеб	пром	хлеб	60	4,69	117	4	1	24	
		пром	ветчина в/к	30	24,88	142	7	9	8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	25,43	86	2	3	6	
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	41,10	128	5	3	11	
	2 блюдо	245	бефстроганов из мяса	95	62,62	161	11	9	18	
	гарнир	309	макароны отварные	150	9,75	195	4	5	18	
	сладкое									
	хлеб бел.	пром	хлеб	60	4,69	117	3	5	24	
	хлеб черн.									
	гор.напиток	342	компот	200	11,41	109	0	0	24	